



Semana Mundial de la Lactancia Materna 2008

“El apoyo a las madres facilita una lactancia materna exitosa”

Lactando - Grupo de apoyo a la lactancia materna

Como cada año Lactando celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, para proteger, fomentar, apoyar y difundir la cultura del amamantamiento.

El lema elegido este año por OMS y UNICEF:

“EL APOYO A LAS MADRES FACILITA UNA LACTANCIA MATERNA EXITOSA”

Pretende dar visibilidad al hecho de que todas las madres necesitan:

- Recibir lo antes posible información fiable y actualizada.
- Estímulo y apoyo.
- Ayuda experimentada y práctica.
- Ser escuchadas.

Los objetivos de la semana mundial de la lactancia materna 2008 son:

Aumentar la conciencia de la necesidad y del valor de apoyar a las madres lactantes.

Difundir información actualizada sobre el apoyo a la lactancia materna.

Crear condiciones óptimas para ofrecer apoyo a las madres en todas las etapas.

¿Cómo apoyar a las madres que amamantan hoy en día?

El símbolo oficial de las Olimpiadas con sus cinco anillos de colores es ideal para describir los cinco CÍRCULOS del apoyo a la lactancia, cada uno ilustrando la influencia potencial sobre la decisión de una madre a amamantar y para construir una experiencia exitosa.



Los CÍRCULOS DE APOYO son: la Red Familiar y Social, la Atención de la Salud, los Lugares de Trabajo y empleo, el Gobierno y Legislación y la Respuesta a las Crisis y Emergencias, todas alrededor de las mujeres representadas en el Círculo interior.

RED FAMILIAR Y SOCIAL:

La familia y amistades constituyen la red de apoyo más inmediata y continua. El apoyo social incluye el comunitario (grupos de apoyo, vecindario) El apoyo durante el emba-

razo reduce el estrés. El apoyo de la sociedad aumenta la confianza de las madres en su habilidad para amamantar más allá de las primeras semanas y meses.

ATENCIÓN DE LA SALUD:

El Sistema de Salud incluye una multitud de oportunidades para apoyar la lactancia materna que van desde una atención prenatal respetuosa a servicios de apoyo durante el periodo de parto y neonatal que faciliten el apego y alimentación infantil óptima. El personal de salud capacitado en consejería apoya a las madres antes y después del parto.

LUGARES DE TRABAJO Y EMPLEO:

Las mujeres trabajadoras necesitan apoyo especial para tener éxito con el trabajo y la lactancia. Las oportunidades de apoyo varían tanto como las clases de trabajo que realizan las mujeres pero generalmente buscan permisos, medidas de conciliación familiar, personal y laboral, facilitar el contacto entre la madre y su bebé, y la extracción y almacenamiento de la leche materna.

GOBIERNO Y LEGISLACIÓN:

Las mujeres que planean amamantar o que están dando el pecho se benefician de instrumentos internacionales, la protección de la alimentación infantil óptima y de las comisiones nacionales activas. La legislación que combate las practicas de marketing poco éticas de los sustitutos de leche materna y que defiende los permisos de maternidad pagados, beneficia a las mujeres.

RESPUESTA A LAS CRISIS Y EMERGENCIAS:

Es preciso prestar especial atención a la necesidad de apoyo si una mujer se encuentra en una situación seria e inesperada, con poco control. Situaciones que requieren planificación y apoyo especial son:

- Desastres naturales
- Campos de refugiados-as
- Procesos de separación y divorcio
- Enfermedad crítica de la madre o su bebé
- Vivir en un área de alta prevalencia de VIH-SIDA sin apoyo a la lactancia.

MUJERES EN EL CÍRCULO INTERIOR:

Las mujeres se encuentran en el círculo interior porque la presencia o ausencia de apoyo las impacta directamente. Las mujeres también tienen un rol importante en asegurarse el apoyo y brindarlo a otras. La Iniciativa Global de Apoyo a las Madres (IGAM) en su Declaración sobre Lactancia Materna (2007) dice:

“Las madres se consideran activas participantes en el apoyo dinámico, siendo tanto proveedoras como receptoras de información y apoyo.”

MURCIA, 1 de Octubre 18:30 h

Centro Social Universitario de la Universidad de Murcia. Campus de Espinardo.

Inauguración de la SMLM 2008. *"El apoyo a las madres facilita una lactancia materna exitosa"*

- Presentación del libro *"La lactancia materna de madre a madre"*.

- Conferencia del Dr. Enrique Lebrero (Clínica Acuario) *"Nacimiento y lactancia: el lenguaje del bebé"*.

- Presentación del libro de Frederick Leboyer *"Por un nacimiento sin violencia"*, en Ediciones Mandala.

Presenta y modera: Pilar Garrido (Universidad de Murcia).

I Concurso fotográfico Lactando. Consultar bases en www.lactando.org

MOLINA, 3 de Octubre 18:00 h

Salón de Actos del Centro Cultural Las Balsas.

Charla *"Abrázame fuerte: El vínculo madre-bebé."*

Impartida por el Dr. Emilio González Sánchez Pediatra del Hospital Los Arcos y consultor de lactancia".

CARTAGENA

Plaza Juan XXIII

3 de Octubre. 18h-20h.

Lectura de Manifiesto. Reparto de información y atención de consultas.

4 de Octubre. 11:30h.

Concentración de padres, madres y bebés lactantes.

Entrega de premios del I Concurso fotográfico.

Lactando.

4 de Octubre. 18h-20h

Juegos infantiles, reparto de información y atención de consultas.

5 de Octubre. 12-14h.

Reparto de información y atención de consultas.



Universidad de Murcia



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Región de Murcia



Ayto de Molina de Segura



Ayto. de Cartagena

