

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2016

Talleres con límite de plazas

Info en www.lactando.org (whatsapp: 634 44 01 84)

Jueves 6 de Octubre

➔ **Juntos: Sano para ti, sano para los dos.**
“Alimentación durante la lactancia. Propuestas prácticas y sostenibles para una lactancia saludable”

Impartido por: D^a Marta Cuenca Sánchez

Dietista nutricionista. Experta en alimentación en el embarazo y la lactancia. Integrante del equipo de formadores del Proyecto Europeo Juntos en el Ayuntamiento de Murcia

Hora: 18-20 h

Lugar: Centro Municipal García Alix. [Plaza Pedro Pou s/n, 30004 Murcia](#)

Viernes 7 de Octubre (mañana)

➔ **Bailando con tu bebé** (bebés menores de 8 meses)

Impartido por: D^a María Navarro Cruz

Enfermera Especialista en Salud Mental, terapeuta corporal y del movimiento

Hora: 11:30-13 h

Lugar: El Recreo. [Plaza San Nicolás 1 – Bajo, 30005 Murcia](#)

Sábado 8 de Octubre

➔ **Higiene Postural y Lactancia**

Impartido por: D^a Elsa García Barba

Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico, cólico del lactante y pilates

Hora: 10:30-12 h

Lugar: Centrum Fisioterapia, Pilates y Podología
[C/ San Antonio 28-Bajo 3, 30001 Murcia](#)

Charlas/Actividades

Acceso libre hasta completar aforo (200 plazas)

Viernes 7 de Octubre (tarde)

Tendrán lugar en: Centro Cultural Las Balsas.
[C/ Cartagena s/n, 30500 Molina de Segura - Murcia](#)

➔ **Presentación de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2016**

Impartido por: D^a Esmeralda Moreno Sobrino
Vocal de Lactando

Hora: 18-18:20 h

➔ **Visionado del proyecto-documental “Mamíferas”**

Coordinado por: D^a Mónica Usero

Fotógrafa, especializada en maternidad, familias y artística

Hora: 18:20-19:30 h

➔ **Centro de Atención a Donantes de Leche Materna del Hospital Santa Lucía.**
Experiencia tras un año de su implantación

Impartido por: D^a Ana García González

Neonatóloga y coordinadora del Centro Atención a Donantes de Leche Materna

Hora: 19:30-20:30 h

Concentración de familias lactantes

Domingo 9 de Octubre

Hora: 10:30-12 h

Lugar: [Plaza Santo Domingo s/n, 30008 Murcia](#)

